~~はじめまして。~~ジョーともうします。ケービングについておはなしします。ケービングはあたらしい~~くて~~どうくつやいをたんけんします。正しいあんぜんにいつも気をつけなくてはなりません。一~~時間~~、私は女の子の髪がロープにはまるのを~~り~~見ました。彼女は空気中に高くあがって、~~で~~非常に怖がりました~~いと~~。私たちは彼女の髪をほどいてあげました~~が無料だと彼女が保存され~~。これは、~~その重要な、~~正しい安全性を知っているのがな理由の一つです。~~使用する必要があります。~~ナイフはロープのそばでつかってはいけません。ロープの上に立ってもいけません~~ない~~。汚れがついて~~は~~、~~それを入力し、それが~~弱くなります~~いとなる~~。いつもヘルメット~~をかぶってくださいります~~。~~ヘルメットをかぶらないで決して行かないでください。~~しょうにゅうせきとせきじゅんはきれいですが、触れてはいけません。立ち往生しないでください。たんけんするのはたのいしいです！ごせいちょうありがとうございました  
  
  
Hello. I am Joe. I will be talking about caving. Caving is exploring new and old caves.　Correct safety must be used at all times。One time I saw a girl’s hair get stuck in rope.　She was very scared and high in the air. We got her hair free and she was saved. This is one reason why its important to know correct safety. Always wear a helmet. Never go alone. Don’t use a knife around rope. Don't stand on rope. Dirt will enter it and it will become weak. stalactites and stalagmites are pretty but don’t touch them.　Please don’t get stuck. Exploring is fun!　Thank you for listening.